

Groepslesrooster

Roermond (Herten)



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09:00 - 10:00 Body Pump	06:30 - 09:00 VIRTUEEL: eigen keuze	06:30 - 08:30 VIRTUEEL: eigen keuze	06:30 - 09:00 VIRTUEEL: eigen keuze	07:00 - 07:30 Grit	09:30 - 10:30 Grit	09:00 - 10:00 Live Spinning
09:00 - 10:00 Live Spinning	09:00 - 10:00 Body Attack	08:30 - 09:00 Grit	09:00 - 10:00 Body Pump	07:30 - 08:30 VIRTUEEL: eigen keuze	09:30 - 10:30 Live Spinning	09:30 - 10:30 Tone
10:00 - 11:00 Tone	10:00 - 11:00 Body Balance	09:00 - 10:00 Live Spinning	10:00 - 11:00 Body Balance	08:45 - 09:15 Grit	10:30 - 11:30 Body Combat	10:00 - 11:00 Live Spinning
11:15 - 12:15 Gentle Yoga	11:00 - 18:00 VIRTUEEL: eigen keuze	09:00 - 10:00 Tone	11:00 - 18:30 VIRTUEEL: eigen keuze	09:00 - 10:00 Live Spinning	11:30 - 16:00 VIRTUEEL: eigen keuze	10:30 - 11:30 Body Attack
11:30 - 18:30 VIRTUEEL: eigen keuze	18:00 - 18:30 Grit	10:00 - 11:00 Body Pump	18:30 - 19:00 Grit	09:15 - 10:00 Sh'Bam		11:30 - 12:30 Body Pump
18:30 - 19:00 Grit	18:30 - 19:30 Body Jam	11:00 - 18:30 VIRTUEEL: eigen keuze	19:00 - 19:30 Grit	10:00 - 11:00 Body Balance		12:30 - 16:00 VIRTUEEL: eigen keuze
19:00 - 19:30 Grit	19:30 - 20:30 Body Combat	18:30 - 19:15 Tone	19:30 - 20:30 Body Attack	11:00 - 15:00 VIRTUEEL: eigen keuze		
19:30 - 20:30 Body Attack	19:30 - 20:30 Live Spinning	19:15 - 20:00 Sh'Bam	20:30 - 21:30 Body Balance	15:30 - 16:30 Streetdance 6 t/m 9		
19:30 - 20:30 Live Spinning	20:30 - 21:30 Body Balance	19:30 - 20:30 Live Spinning		16:30 - 17:30 Streetdance 10 t/m13		
19:30 - 20:00 FunX		19:30 - 20:00 FunX		17:30 - 18:30 Streetdance 14 t/m 16		
20:00 - 20:30 Abs Session		20:00 - 21:00 Body Pump		19:30 - 20:30 Live Spinning		
20:30 - 21:30 Body Pump		20:00 - 20:15 Abs Session		19:30 - 20:30 Body Pump		