



GROEPSLESROOSTER / Roermond

Reserveer uw plek nu in de Sportivity app of aan de balie. Dit rooster kan afwijken op feestdagen.
Voor meer informatie kunt u terecht bij onze balie

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		09:00 - 10:00 Kick-It		09:00 - 10:00 BodyPump	09:30 - 11:00 Ashtanga Yoga	11:00 - 12:00 Heavy Bag Training
19:00 - 20:00 BodyPump	19:00 - 20:00 Cross Power	16:00 - 17:00 Kids Fun & Boxing	18:45 - 19:45 Yin Yoga	16:00 - 17:00 Kids Cross Power		
20:15 - 21:15 Shadow Boxing	19:15 - 20:15 Billen, Buik en Boxing	17:00 - 18:00 Kids Fun & Boxing	19:00 - 20:00 Cross Power	17:00 - 18:00 Kids Cross Power		
		19:00 - 20:00 Crosspower		19:00 - 20:00 Cross Power		
		19:30 - 20:00 HIIT Strength				
		20:15 - 21:15 Boxing				